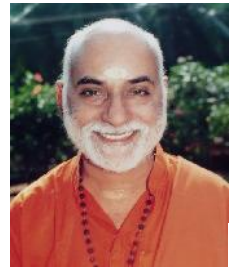




നാരായണാശ്രമ
തപോവനം

ആത്മസഹൃദയങ്ങൾ

സ്വാമി ഭൂമാനന്ദതീർഥ



മനഃസംഘർഷം പരിഹരിക്കുക

Volume 99, 12 October 2014

എന്താണ് ഈ മനഃസംഘർഷം? കുരുക്ഷേത്രത്തിൽ അർജുനൻ അഭിമുഖീകരിച്ച പോലെ, ആഗ്രഹിക്കുന്നതും നേരിൽ സംഭവിക്കുന്നതും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസമാണ് മനസ്സിനു സംഘർഷം പിണയ്ക്കുന്നത്. ലോകഗതി മനസ്സിലാക്കാൻ, അതിലെ സഹജമായ വൈപരീത്യങ്ങൾ അറിയാൻ, വാസ്തവത്തിൽ ഇത്തരം സംഘർഷങ്ങൾ സഹായമാണ്.

എന്തു സംഘർഷത്തിലും, അതിനുള്ള പരിഹാരവും അടങ്ങുന്നുണ്ട്. കടലിലെ തിരമാലപോലെയാണ് മനസ്സിലെ പ്രതികരണതാരയും പ്രേരണയും.

സമുദ്രത്തിന്റെ വികാസവും ആഴവും അചഞ്ചലതയും സ്ഥിരീകരിച്ചുകൊണ്ട് സുനാമിപോലും സ്വയം പിൻവാങ്ങി ഉപശമിക്കുന്നില്ലേ? 'കൊടുങ്കാറ്റിനുശേഷമുള്ള ശാന്തത' എന്നൊരു ചൊല്ലുണ്ടല്ലോ. മനസ്സിനെ സചേതനസമുദ്രമെന്നു പറയാം. സംഘർഷങ്ങളുടേയും വൈരുദ്ധ്യങ്ങളുടേയും തിരമാലകൾ അതിൽ തന്നത്താൻ അമർന്നു ശാന്തമാകാതിരിക്കില്ല. എന്തു പ്രശ്നത്തിനും പ്രതിവിധി കണ്ടെത്താനാകും. അല്ലാത്തപക്ഷം, കൂടുതൽ പ്രൗഢിയാർജിച്ചു പ്രവർത്തിയ്ക്കാനായി, മനസ്സ് അതിനെ സമീകരിച്ചെടുക്കും.

മനസ്സ് കൂളമോ കിണറോ തടാകമോ അല്ല, സമുദ്രമാണെന്ന് ഉണരൂ. തിരമാലകൾ ഉയരുന്നുവെങ്കിലും കടലിന് ഒന്നും സംഭവിക്കുന്നില്ല. സംഘർഷത്തിരയാലും മനഃസമുദ്രത്തിന് ഒരു ക്ഷതവുമേല്ക്കുന്നില്ല.

കടൽക്കാറ്റിനെത്തുടർന്നു കരയ്ക്കുകേറിയ വെള്ളം കടലിലേയ്ക്കു മടങ്ങാറില്ലേ? കടലേക്കാൾ വ്യാപകമാണ് മനസ്സ്, അതാണ് അതിനെ ചിദാകാശം, ചേതനാകാശം എന്നു പറയുന്നത്.

വിചാരങ്ങളും വികാരങ്ങളും തൊടുത്തുവിടുന്ന മനസ്സ് അവയേക്കാൾ എത്രയോ മേലായാണെന്നു ഗ്രഹിക്കൂ. ഏതു സംഘർഷത്തിനും, ഗഹനവും ഉത്തുംഗവുമായ മനസ്സിൽത്തന്നെ പരിഹാരവുമുണ്ട്, അതു കടഞ്ഞെടുക്കാൻ നോക്കൂ.

‘വിചാരസരണി’യിൽ നിന്ന്

Narayanashrama Tapovanam

Venginissery, P.O. Ammadam, Trichur, Kerala, India

Email: ashram@bhoomananda.org; Website: www.SwamiBhoomanandaTirtha.org